

Bei uns im Verein bist du sicher und willkommen!



Du bist wichtig

Jedes Kind ist bei uns willkommen, so wie es ist. Niemand darf dich ärgern, auslachen oder verletzen. Wir tun unser Bestes, dass es so bleibt.

Dein Körper gehört dir

Du entscheidest, was sich gut oder schlecht anfühlt. Niemand darf dich anfassen, wenn du es nicht willst. Sag immer „Stopp“, wenn dir etwas komisch vorkommt.

Sprich über deine Gefühle

Wenn du traurig, wütend oder unsicher bist, darfst du darüber reden. Erwachsene im Verein hören dir zu und helfen dir.

Wir hören auf dich

Du darfst sagen, was dir gefällt oder nicht gefällt – beim Training, beim Spielen oder bei Festen. Deine Meinung ist wichtig!

Hilfe holen ist mutig

Wenn du Angst hast oder etwas nicht stimmt, hol dir Hilfe. Sprich mit einem Erwachsenen, dem du vertraust. Das ist stark, kein Petzen!

Wir passen aufeinander auf

Wir wollen, dass sich alle Kinder wohlfühlen. Darum achten wir aufeinander und helfen uns gegenseitig.

Deine Rechte im Verein

1. Schutz: Niemand darf dich schlagen, beleidigen oder schlecht behandeln.
2. Mitbestimmen: Du darfst deine Meinung sagen und mitentscheiden, was im Verein passiert.
3. Mitmachen: Du darfst überall mitmachen – egal wie alt du bist oder woher du kommst.
4. Bewegen und stark werden: Du darfst Neues lernen, dich bewegen und Spaß haben.

Hilfe bekommen

Wenn du ein Problem hast, sprich mit deinem Trainer, deiner Trainerin oder einer Vertrauensperson im Verein.