

Turn- und Sportverein 1886 Ziegenhain e.V.

IM LANDESPORTBUND HESSEN e. V.



Ein Verein stellt sich vor !

Vorwort

Der Sport nimmt in unserer modernen Leistungsgesellschaft einen zunehmend hohen Stellenwert ein, denn immer mehr Menschen sind ungeachtet ihrer sozialen Stellung und ihres Alters an einer gesundheitlich sinnvollen Freizeitbeschäftigung interessiert. Dabei ist allerdings eine Tendenz zur individuellen Aktivität außerhalb eines Sportvereins unverkennbar. Nach dem Motto "Im Verein ist Sport am schönsten" stellt der TUSPO dem ein breites Spektrum an Möglichkeiten zu sportlicher Betätigung entgegen.

Unser besonderes Augenmerk gilt dabei den Kindern und Jugendlichen, denn mit attraktiven Angeboten für sie wird ein Verein auch seiner sozialen Verantwortung im besonderen Maße gerecht.

Wir wenden uns mit dieser Informationsbroschüre daher auch gezielt an Sie, die Eltern, denn unser gemeinsames Ziel sollte es sein, im Interesse der Kinder ein Gegengewicht zu Gameboy, MP3-Player und PC-Spielen zu schaffen. Wir wollen daher Ihnen, allen Sportinteressierten, aber auch den Mitgliedern und Gönnern unseres Vereins einen Überblick über das vielfältige Sportangebot, Trainingsort und Trainingszeiten geben.

Bei uns gilt das Motto: Vorbei schauen, mitmachen, Spass haben!

Thomas Schrammel

Präsident

Turn- und Sportvereins 1886 e.V. Ziegenhain

Tennis

Tennisspielen für jung und alt auf der vereins-eigenen Anlage am Fünftenweg
(Clubhaus mit 4 Sandplätzen) –alle Altersklassen

Infos unter www.tuspotennis.de

Tischtennis

Für Jedermann, der sich im sportlichen Wettkampf messen will oder nur an diesem Sport interessiert ist

Trainingszeiten:

Kinder und Jugendliche: Mittwoch, 17.30-19 Uhr

Erwachsene: Mittwoch, 19-22 Uhr

Sport- und Kulturhalle Ziegenhain, Alleeplatz

Ansprechpartner: Martin Scherka

Telefon: 06691-30 16

eMail: martin.scherka@gmx.de

Volleyball

Volleyball als Freizeitsport für Männer und Frauen, keine Teilnahme am Liga-Spielbetrieb

Trainingszeiten: Dienstag, 20.30–22 Uhr

Großsporthalle der Carl-Bantzer-Schule

Ansprechpartner: Peter Glogowski

Telefon: 06691-71 9 28

eMail: gjogs@web.de

Klettern

In- und Outdoor-Klettern unter dem Motto
„ Just for Fun “

Trainingszeiten: Montag, 18.030–20.00 Uhr
in der Sporthalle der Melanchthon-Schule
Steinatal

Ansprechpartner: Dierk Salin

Telefon: 06691-91 58 87

Handball

Trainingsbetrieb auch für alle die, die Handball nur zum Spaß spielen möchten

Trainingszeiten:

Jugend (15-18 Jahre): Montag, 18.00 – 19.30 Uhr
Just for Fun Freitag, 20.30–22 Uhr
Großsporthalle der Carl-Bantzer-Schule

Ansprechpartner: Frank Günther
Telefon: 06692–20 29 69
eMail: fguenther@unitybox.de

Freizeit - Fußball

Fußball-Spielen als Freizeit-Vergnügen mit Teilnahme an Kleinfeldturnieren im Sommer und Hallenturnieren im Winter

Trainingszeiten:

Montag, 20.00–22 Uhr (vom 01.10.-31.03.,
Großsporthalle der Carl-Bantzer-Schule)

Ansprechpartner: Horst Wiegand
Telefon: 0172 – 3 72 38 30

Jedermann - Sport

Gymnastik mit und ohne Geräte, Walking sowie verschiedene Mannschaftssport-Arten für alle, die Spaß an der Bewegung haben

Trainingszeiten:

Mittwoch, 18-20 Uhr
Großsporthalle der Carl-Bantzer-Schule

Ansprechpartner: Friedrich Berends
Telefon: 06691-43 95
eMail: f.berends@web.de

Trampolin – Turnen

Trampolinturnen für Kinder (ab 10 Jahre), Jugendliche und Erwachsene, denn zum Trampolinturnen ist es nie zu spät.

Trainingszeiten: Montag, 16.45–19 Uhr in der Turnhalle C der Ostergrund-Schule Treysa

Ansprechpartner: Jürgen Geisler
Telefon: 06691-2 28 89
eMail: juergen-silke.geisler@t-online.de

Variables Workout

Trainingszeiten: Mo. 20.00 - 21.00 Uhr in der Sport- und Kulturhalle Ziegenhain
Ansprechpartnerin: Manuela Vogel
Telefon: 06693 – 87 33 sowie
Judith Wachter, Telefon: 0173 – 2 80 46 99

Leistungsturnen

Gerätturntraining am Boden, Schwebebalken, Stufenbarren und im Sprung für Mädchen

Trainingszeiten:

Dienstag und Donnerstag jeweils 17–19.30 Uhr
Großsporthalle der Carl-Bantzer-Schule

Ansprechpartner: Dr. Andrea Steinbrecher-Damm
Telefon: 06691-63 73

Kleinkinder-/Kinderturnen

Spaß und Spiel je nach Altersklasse (Förderung von Motorik, Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit und Muskelaufbau,)

Trainingszeiten:

jeweils Montag, 14.30-15.30 Uhr (4-6 Jahre),
15.30-16 Uhr (2-4 Jahre), 16-17 Uhr (6-10 Jahre)
Sport- und Kulturhalle Ziegenhain, Alleeplatz

Ansprechpartner: Bruni Ide-Mölleken
Telefon: 06691-46 78 sowie
Judith Wachter, Telefon: 0173 – 2 80 46 99

Damen-Gymnastik

Wellness Workout, Venen Power (Beckenboden-Gymnastik, Fitnessstraining, Wirbelsäulentraining, Circuit-Training, Body-Styling mit Thera-Band, Aerobic-Dance & Salsa, Line Dance, Hip-Hop-Schritte)
Trainingszeit: Dienstag, 19.30-20.30 Uhr
Großsporthalle der Carl-Bantzer-Schule
Ansprechpartner: Edith Maier,
Tel. 06691 – 2 04 05

Gymnastik für Jung und Alt
Rückenschule – Stuhlgymnastik - bewegtes Stretching - Muskeltraining –
Entspannungsübungen - Pilates - Yoga

Trainingszeit: Montag, 18.30–19.30 Uhr
Ansprechpartner: Marion Krämer, Tel.06691-37 81
Sport- und Kulturhalle Ziegenhain, Alleeplatz

Walking/Nordic Walking

Trainingszeiten:

Donnerstag, 8.30–9.30 Uhr
Samstag, 14-15 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Schützenwald an der B254

Ansprechpartner: Bruni Ide-Mölleken
Telefon: 06691-4678
eMail: bruni-ide-moe@web.de

Koronarsport

Herzsport in Form von Gymnastik, Koordinationsübungen und Spielen nach Infarkten, Bypassoperationen und Herzschwächen (Arzt ist immer vor Ort)

Trainingszeiten: Dienstag, 19–20.30 Uhr in der Ostergrundhalle in Treysa

Ansprechpartner: Kurt Dönges
Telefon: 06691-2 26 24